

RESONANCIA



EN EL CORAZON

E-BOOK

Resonancia en el corazón

Cero grados de separación

Written and
Published by Gilbert Schultz

www.seeing-knowing.com
Copyright - Gilbert Schultz 2010
Melbourne, Australia

Translated by Fernando Rozas

“El libro de Gilbert es como
una flecha que
atraviesa todas las creencias
que tienes
sobre ti mismo, dejándote sin
ningún lugar
adonde ir, salvo de vuelta a
aquel que nunca dejaste,
conciencia presente.” – Mark
Callahan –
Dublín Oct 2010

Esta es una versión corta del e-book – una muestra gratis.
La versión completa es una publicación pagada. Ver detalles en la website.

Introducción

No-dualidad significa uno sin segundo.

No puede haber ninguna dualidad en no-dualidad.

La apariencia es separación aparente, no obstante es sólo una esencia expresándose a sí misma como la diversidad entera que llamamos fenómenos – la apariencia.

Desde que existes como la existencia misma, entonces tú debes ser ese uno sin segundo.

Conocer es todo lo que está ocurriendo.

Conocer es una actividad –
energía. Esta actividad de
conocer es todo lo que hay. No
hay
nada fuera de esta actividad de
conocer.

No hay nada dentro de esta
actividad de conocer.

No hay ni dentro ni fuera –
porque este uno sin segundo,
nunca puede ser dividido. Es
realidad. Hay sólo una realidad.

Hallándote a ti mismo, aquí

El LARGO camino a ninguna parte es la dificultad del buscador. Es sólo eso, un camino a ninguna parte. La proyectada liberación está siempre más adelante en el 'tiempo'. El propio movimiento de tratar de alcanzarla es la misma actividad que ciega al buscador con oscurecimientos, desde el hecho inmediato de la presencia-conciencia cognoscente-de-sí-liberada-de-sí ahora, y cada reconocimiento de nuestra verdadera naturaleza ocurre en ESTA inmediatez, que nunca se desvía de AHORA. No importa quién fue, es o será. Todo ocurre en este ahora,

ahora mismo – no hay ningún otro tiempo.

No-dualidad está más allá del tiempo y la mente. Algunas expresiones de no-dualidad están obviamente (a)pareciendo ‘causar’ que reflexiones en las creencias. Esa es la utilidad de tales expresiones. La CREENCIA es NUNCA lo ACTUAL.

Lo que tú eres no está EN la mente o EN el cuerpo. El cuerpo y la mente APARECEN en lo que tú eres. Tú no puedes saber QUÉ eres ni tampoco negar que ERES. Quédate con lo que es absolutamente inmutable y ve que lo mutable se revela naturalmente como lo mutable. Lo que

es revelado no es algo que tú esperes o para lo que tengas una etiqueta. El futuro es desconocido. La mente no puede agarrar la conciencia ni manipularla. Es simplemente la actividad de CONOCER. No hay NINGÚN ‘conocedor’.

El misterio permanece como misterio hasta el momento del reconocimiento. TÚ como entidad separada en la que se cree no puedes HACER que el reconocimiento ocurra. Todo ‘tratar de lograrlo’ es mantenerlo ‘oculto’ pese a que es obvio y autoevidente todo el ‘tiempo’.

El fin de la infructuosa búsqueda de la verdadera identidad de uno puede aparecer en cualquier momento porque tu verdadera naturaleza no es otra cosa que la VIDA misma. Sin vida no hay nada.

El dolor en el cuerpo es una señal de que algo necesita de atención. La mente traduce el dolor en una historia sobre un personaje ficticio central, y es esta historia la que se constituye en experiencia insoportable e inescapable – una historia – que se agrega sobre el dolor factual. El dolor, habitualmente, es bastante soportable si se deja como tal en la inmediatez. Si es demasiado para el cuerpo, éste se vuelve inconsciente. Ese es el modo como el cuerpo lidia con el dolor excesivo.

Todo dolor psicológico, por el otro lado, no es otra cosa que mente resistiendo LO QUE ES – ‘yo no quiero esto’. El ‘mí’ es resistencia a ‘lo que es’. Eso es lo que el ‘mí’ es – una historia de resistencia.

Como dispositivo mecánico, la idea de 'mí' funciona bastante bien en circunstancias cotidianas prácticas. Sin embargo, cuando las cosas van donde el 'mí' no desea que vayan, la resistencia se dispara y enciende su modo autodestructivo, y todos los demonios quedan sueltos. Y qué es todo esto?

Es energía en conflicto con energía – el 'mí' es la creencia de que 'yo estoy en control', y cuando la evidencia revela cualquier cosa contraria a esa creencia, aparece como desesperación, como 'algo' desesperado por recuperar su control imaginario de nuevo.

Una nueva creencia de que este 'mí' está atrapado en un patrón cíclico no va a ayudar. Cualquier creencia simplemente perpetúa la historia de 'mí'.

Con una genuina y sincera exploración de lo que está teniendo lugar y de a 'quién' está todo ello ocurriendo, una remarcable apertura puede ocurrir.

Ahora bien, yo puedo describir qué ocurrió conmigo, pero eso sólo será más información de segunda mano. Básicamente hay simplemente un claro ver de que yo no soy ninguna de estas 'cosas' que tomaba por mí mismo. Es sólo la simplicidad del ver desnudo.

Algunos dicen: 'Quédate con ese sentido de presencia'. La expresión 'quédate con' implica tiempo y esfuerzo. Pero qué tal si 'quédate con' significa realmente relájate y no hagas nada, ni siquiera admitas que el tiempo existe. 'Quedarse con eso' entonces significa que tú

eres ESO. Y no es eso lo que el Gran Mahavakya (ESO es lo que tú ERES... o YO SOY ESO) significa?

El lenguaje mismo (a)parece introducir el tiempo. Pero considera lo siguiente: Hay algún objeto en el pasado? ¿Dónde está el pasado? Qué pasado hay allí, si no piensas en ello? Qué futuro hay allí, si no piensas en ello? Qué presente hay allí, si no piensas en ello? El tiempo es sólo conceptualización, que está ocurriendo AHORA MISMO.

Tú no puedes SALIR de esta presencia que llamamos AHORA. No hay NINGÚN OTRO tiempo que este 'AHORA'. Con claridad, la palabra tiempo pierde su aparente significado.

La conciencia desnuda no es un objeto en el patrón espacio/temporal. Todas las cosas, sin una sola excepción, son una apariencia sobre esta vigilia desnuda y todas las cosas no son otra cosa que esta vigilia desnuda.

Cualquier cosa que produzca algún genuino interés en lo que está teniendo verdaderamente lugar es completamente válido. Algunos de ‘nosotros’ hemos creído estar atascados en ese supuesto ciclo de repetición, de viejos hábitos, que (a)parecen tan fuertes. Para algunos parece necesario, para debilitar tal visión, un buen sacudón a esa creencia de ser alguien atascado. Todo lo que se necesita es echar una buena mirada al ‘asunto’ – una mirada fresca y no-conceptual (puro ver). Poner a un costado las

viejas visiones, opiniones y creencias.

Todas las cosas son obvias, pero el hábito es 'mirar' desde la perspectiva de las viejas creencias (mente es tiempo). Las viejas creencias enmascaran la realidad.

Si tú realmente VES lo que está siendo señalado, entonces las cosas serán instantáneamente vistas a la nueva luz de la inmediatez. La 'celda de la creencia' está hecha de pensamientos, ideas, conceptos y creencias. En el instante que uno realmente mira las cosas tal como son, una natural espaciosidad aparece. Estaba siempre presente, sólo que ignorada. Un sentido de re-descubrimiento aparece.

En la apariencia de espacio y tiempo, hubo un 'tiempo' en que yo creía ser una 'persona' separada. Yo sé ahora (y ahora es todo lo que hay), que la 'persona' no existe, excepto como una idea y sensaciones asociadas.

Te lo digo directa e inmediatamente que ni una sola de tus historias sobre ti mismo como 'mí' es verdadera. Todos los pensamientos vienen y todos se van. Las creencias erróneas son descartadas naturalmente a medida que son vistas (a través). Es justo como cuando la creencia en un espejismo de agua se descarta, una vez que se ve que es un espejismo. Tú naturalmente no continúas creyendo que puedes beber el agua de un espejismo, o mojarte los pies.

La imagen de 'yo' es como un espejismo – es una imagen psicológica que ha sido aumentada año tras año. Esta toda ella básicamente hecha de palabras e impresiones, y todas las palabras son de la memoria (pasado). Una imagen no puede hacer nada. La imagen de 'yo' es un punto de referencia en que se cree, que no tiene ninguna sustancia ni independencia de la actividad de conocer. La actividad de conocer no es una 'entidad'. La esclavitud de 'yo' es simplemente una creencia de que esta imagen-yo puede ver, oír y conocer – pero una imagen no puede hacer nada en absoluto. Exactamente como la imagen de la cubierta de este libro – no puede hacer nada. Es una imagen.

Palabras son palabras

Ninguna palabra puede capturar el sentido de la vida. Todas estas palabras son como cualesquiera otras, simplemente palabras. Los libros sagrados y la literatura profana son iguales; están hechos del mismo material: papel, tinta y palabras. No hay nada en ningún libro que pueda mantenerse por sí mismo. Las palabras se registran y traen un significado, pero de dónde? Tú proporcionas el significado. El destino de todos los libros escritos es quedar reducidos a polvo.

La Conciencia no está sujeta a la mente. No hay ningún real

‘volverse consciente’ que tenga lugar en alguna parte. Todo aparece como un desplegarse sobre la Conciencia. El despliegue es siempre cambiante mientras que la Conciencia permanece tal como es. Si alguna palabra resuena en ti, bien. Si no, entonces no te preocupes. Muévete hacia aquello que resuena. Es la ‘resonancia’ lo que ‘cuenta’. Cualquier supuesto ‘devenir’ que esté ‘apareciendo’ pertenece al tiempo y a la mente. La Conciencia no está sujeta a la mente.

El tiempo es memoria y la mente es tiempo. Toda duda está limitada al tiempo. Y quién es el recorda-dor? Quién es aquel envuelto en recuerdos? Los recuerdos son sólo olas transitorias de apariencia. La

constantes es-idad es: Tú ERES
Realidad. Por qué sacrificar tu
absoluto silencio y la
simplicidad de la comprensión
por un puñado de creencias,
palabras y conceptos?

El énfasis sobre la ‘iluminación’
como algún logro especial
es la información más
descaminadora de todas.

Tentada

por su promesa, la mente pasa
por alto la perfecta y simple
naturaleza de la vigilia
ordinaria. Tú debes SER y
únicamente puedes ser esta
presencia que tú eres. No hay
ninguna necesidad de colocar
una identidad (‘mí’) sobre o
encima de esta cognición
desnuda.

Como el gurú de mi último
maestro o gurú señala: ‘Tú eres

el silencio y la quietud desde la cual surge el universo entero'. La manifestación es sólo la apariencia de 'ninguna cosa'. El psicológicamente limitado 'mí' no conoce esto y no puede realmente conocer nada en absoluto, simplemente porque es en sí mismo una entidad en que se cree hecha únicamente de pensamientos, y los pensamientos no pueden conocer nada por sí mismos.

El pensamiento es aparentemente poderoso; no obstante, todo pensamiento no tiene más sustancia que la de una efímera mariposa imaginaria. Nuestra verdadera naturaleza silenciosa absorbe cada sonido. No hay NINGUNA entidad aquí, o allí, que conozca nada, y no obstante, todo es conocido sin esfuerzo

y espontáneamente, con anterioridad a la idea de 'mí'.

Puede muy bien alborear en ti que esta presencia desnuda – esta simple presencia cotidiana, tal como es – es 'lo que yo soy'. La Presencia no cambia, aun cuando la creencia puede ser de que está en constante flujo. Es la mente la que está vibrando en una miríada de 'cosas', no la Presencia o Conciencia.

Cuando la mente encuentra su propia vacuidad, todas las preguntas y todas las posibles respuestas desaparecen naturalmente por sí mismas, y se encuentra que 'lo que yo verdaderamente soy' es totalmente desnudo y sin carga alguna. Es conocer, la actividad

de conocer. No tiene forma alguna.

La libertad no tiene ninguna obligación, ni objetos, ni sujetos, ni ídolos ni imágenes. En el ver desnudo, la creencia es naturalmente reemplazada, sin incidentes, por este inmediato conocer, el cual, al parecer irónicamente, ha estado siempre presente, aunque aparentemente cubierto de creencias.

Lee con la mente abierta. Detente siempre que aparezca el impulso de hacerlo así.

El Conocer ES. No hay nada que sacar de este libro. Puede que parezca revelar simplemente lo que ha sido siempre obvio y a plena luz.

Si tienes un regusto de lo que está siendo señalado, no te dejará solo. Como un perro sabueso tras las huellas de un zorro, el aroma te llevará donde necesitas ir.

El aroma es la resonancia en el ser – el tañir de la campana – el saber que hay algo innatamente sabido y verdadero aun cuando la mente no pueda explicarlo.

Es verdaderamente muy, muy simple. Esta energía pura, que se manifiesta como esta apariencia fenoménica llamada ‘el mundo y yo’, parece seductora, y la mente tiene el hábito de involucrarse con sus propias ocupaciones, pero los hábitos pueden romperse.

Observa a la mente y ve cómo opera. Permanece quieto

y VE. CONOCER es instantánea e inmediata cognición.

Puedes tú realmente negar que está ocurriendo ya mismo?

El niño alcanza la ‘madurez’ cuando advierte que Santa Claus puede ser un personaje ficticio. Sí? Quizás entonces el adulto alcanza la ‘madurez’ cuando hay una realización de que el ‘mí’ es también un personaje ficticio.

¡No hay ningún individuo real en ninguna parte! Todos los pensamientos aparecen y desaparecen... no obstante tú permaneces. Aun en el sueño profundo, si alguien toca a la puerta lo bastante alto, o si hay un terremoto, tú serás alertado y despertarás.

La Conciencia ES.

Cuando ‘tú’ estás en el sueño profundo no hay nada que conocer. Los sentidos ceden y son arrullados hasta la pasividad. En el sueño profundo tú te has retirado hacia tu verdadera naturaleza – ¡la Fuente singular!

Por la mañana estás repuesto. Necesitas conectar las baterías antes de que la Conciencia esté allí? ¡No! La Conciencia está allí antes de que abras los ojos. ¡Nunca se fue! Es lo que tú ERES. Una vez despierto, te pones en movimiento y muy pronto, inconscientemente, te pones tu máscara y una identidad limitada y el drama de la vida se despliega una vez más.

Uno debe ‘entrar’ en la propia nada de manera consciente, para realizar la verdadera

naturaleza de uno. Si estas palabras pueden asistir, santo y bueno. Deja que los 'otros' se aferren a sus propias sagradas creencias de estar presos en el tiempo; están presos en un sistema de creencias mecánico o habitual. Los pensamientos son materia muerta. El pasado está muerto y enterrado. En este presente viviente 'deja que los muertos entierren a los muertos' – deja que el pasado se haga cargo del pasado – y sé esta inmediatez, que es siempre ahora. Es tiempo de sacudir la jaula de las creencias erróneas. Sin un sacudón, las tristes historias de 'mí' simplemente se perpetuarán a sí mismas. Así que ¡no más historias tristes sobre 'mí'!

Lo que es

Cualquiera sea lo que ES no puede ser otra cosa que Lo Que ES.

La disolución del buscador ocurre espontáneamente. Nadie puede hacerlo ocurrir. Tú nunca estuviste limitado por nada, aparte de creencias erróneas, y ninguna de ellas realmente existen. Así que la esclavitud es una imagen inventada del yo. La esclavitud del yo es una ilusión, dado que es la imagen del 'yo'.

Quién desea saber esto? El 'mí' dice con firmeza 'yo no'. Esa creencia aparentemente hará cualquier cosa para

evitar su propia socavación. Tal es la naturaleza de la búsqueda. Es un frustrante 'camino' de un proceso de 'devenir' en que se cree, y no hay ningún devenir en lo absoluto. Hay únicamente SERser, aquí mismo, ahora mismo.

Todas las sombras son proyectadas por una única fuente de luz. Cuando la luz del ver salta a primer plano, todas las sombras se funden en el plano de fondo.

Creer que hay un 'yo' que ha sido de alguna manera Separado de la totalidad de la VIDA es sólo creencia en un concepto efímero. Parece causar tantos problemas, y por

tanto es sabio investigar esta aparente 'causa'. Es una ficción, y entonces tanto como la inventada causa como el resultante efecto son, ambos, ficciones. Conocer (saber) esto es liberación.

La liberación es un concepto que implica esclavitud – liberación de algo. Lo que está siendo señalado es ESO que nunca ha estado en esclavitud; nunca ha estado en lo fenoménico en lo absoluto.

Todo aparece en ESO y es ESO, pero no como (a)parece Ser. Como el hombre que luego de estar confinado a una cueva apenas iluminada sale a la luz del día, le toma un tiempo acostumbrarse a la luz.

Qué más quieres? Cuántas rosas debes tú oler antes de saber que es una rosa? Cuántas mañanas debes tú recibir antes de realizar que la mente no es otra cosa que algo mecánico dando vueltas como una rueda? Qué es lo que deseas? Qué es lo que te falta? Capacidad de comprensión? Todo el drama del mundo equivale a ninguna otra cosa que un juego de los elementos? La rueda da vueltas y todas las cosas consideradas buenas y verdaderas son enfrentadas con aquellas juzgadas como malas y falsas. Ni el cielo ni el infierno existen de ninguna otra manera que como sólo reinos imaginarios de la mente representando los opuestos extremos polares de la mente. En el instante en que tomas partido, te involucras en un

conflicto. Qué calidad de atención se requiere para reconocer esto? Desde tiempos inmemoriales esta lucha de opuestos se ha representado a sí misma como el mundo de las apariencias. Reyes y reinas, imperios y naciones han surgido y han caído una y otra y otra vez. Qué se ha ganado? Qué se ha perdido?

Ver ininterrumpido

Mirando las cosas con detenimiento, uno puede ver claramente que todo nuestro reiterado referirnos a un yo-centro es sólo una serie de apariencias en la clara y vacía naturaleza de la mente. No tiene NINGÚN poder para atar a nadie. Sin importar lo que ocurre, ver es aún ininterrumpido.

Todo es claro y obvio. 'Quién' no conoce esta obviedad?

Tú debes ver claramente la naturaleza de las apariencias. Creer que son sustanciales es el error. Uno debe prestar atención en la inmediatez viviente y ver a través de estas

apariencias de manera que
toda duda se desvanezca.

Todos los conceptos son
simplemente objetos
transitorios
en la mente, incluyendo los
conceptos sobre la vacuidad
y la conciencia. Para trascender
las visiones limitadas de la
condición individualizada,
(a)parece como una necesidad
para la mente abrirse a su
propia naturaleza análoga-al-
espacio. El 'mí' es resistencia a
lo que es. Abrirse a la
naturaleza análoga-al-espacio
no es un 'hacer' como tal,
porque es sin esfuerzo y ya
está totalmente presente; no
obstante, está aparentemente
oscurecida por la creencia
en los pensamientos. Descarta
tales pensamientos y ve
lo que queda.

Esta inmediatez de conocer no está comprometida con nada. Toda plática sobre la purificación de ti mismo es ridícula. Cómo puedes tú purificar aquello que no ha sido contaminado jamás, o que verdaderamente no existe? Veán cuán ridículo es este camino de purificación en verdad. La verdad última atraviesa toda falsedad en ESTE AHORA. La esencia del mensaje es tu propia naturaleza auténtica – Presencia-Conciencia.

La inteligencia, que penetra el TODO, es la que mantiene junta tu aparentemente separada vida fragmentada. La vida fue fragmentada en primer término, excepto por una creencia en ‘mí’, el cual no existe – así que la fragmentación

es sólo aparentemente así por un ser conceptual llamado 'mí'. La Pura Inteligencia está a cargo del 'show entero', y ningún 'tú' separado está haciendo nada en absoluto en ninguna parte.

Te ha dejado alguna vez una creencia libre del modo de búsqueda? Un verdadero maestro produce la erradicación de todas las creencias, y esto te deja vacío.

Las creencias habituales se desvanecerán una y otra vez hasta que dejen de aparecer como creencias. De lo contrario, todo lo que queda es un 'estilo de vida' en esclavitud, con un ilusorio 'progreso' imaginario e interminables prácticas de purificación. Por qué

establecerse en una visión limitada y en la esclavitud de sí? La libertad está aquí, como realidad sin pensamientos. 'Quién' no sabe esto?

Por qué consentir a una 'esclavitud interior' a ideas de segunda mano o a conceptos de algún otro sobre cómo debería uno vivir o ser? Todas estas actividades son ilusorias, que te aferran a la ilusión de ser un buscador. ¡Todo esto es un combate de sombras!

Esta pura energía, que se manifiesta como esta apariencia fenoménica llamada 'el mundo y yo', parece ser seductora, y la mente tiene el hábito de quedar comprometida con sus propias ocupaciones. Observa la mente y ve cómo opera. Permanece quito y ve. Rutilará

en ti que esta simple presencia cotidiana es lo que yo soy.
¡Simplemente tal como es!

‘Quién’ es arrastrado por – y perdido en – las apariencias?
¡Nadie! No hay ningún individuo separado que quede perdido. El ‘espejismo’ (el buscador) se desvanecerá sin huella, con o sin la aceptación la aceptación o no-aceptación, la asistencia o resistencia del buscador.

Puedes sentir que esperas por que las cortinas del escenario se abran, antes de que ‘hagas lo tuyo’, pero yo te aseguro que no hay cortinas. ¡Todo está a la vista! No hay ningún lugar donde ocultarse y nada con lo que cubrirte. La Conciencia está desnuda. Tú eres invisible. Todos tus disfraces están hechos de sueños y las

cabriolas de todos estos personajes están simplemente en el sueño. Son sólo un montón de apariencias que se revuelven en torno a puntos de referencia en – o sobre – NINGUNA cosa.

Rastrea todo ello hasta el primer instante de ser. El Conocer no está nunca en el objeto que aparece.

Se cree comunmente que la realidad está oscurecida por el buscador de la unidad. No está oscurecida en lo absoluto. Está justo aquí en todo momento. Es todo tan simple, y sin embargo aparecerá siempre como una paradoja para la naturaleza dualista de la mente ordinaria. Has de saber que ninguno la ve porque no puede ser vista; no obstante, no podemos decir realmente que no la vemos. ‘Ninguno’ la

conoce porque no puede ser conocida. Pero no podemos decir realmente que no la conocemos. Por qué? Porque nunca se constituye en alguna 'cosa'.

Es esta actividad de Ver. Es esta actividad de Conocer. Tú la buscas, y tratas de conceptualizar aquello que es incluso anterior a todo concepto cuando la nombras (tornándola en un concepto); ello no hace ninguna diferencia en lo absoluto. Habiéndosele dado muchos nombres, piensas que la comprendes. En vez de ello, ve con precisión y claridad que toda esa conceptualización 'atada al tiempo' es simplemente contenido de la mente. Eres tú ese contenido? O estás más allá de eso? Todos

los conceptos vienen y van.
Pero tú, vienes y vas?

Sólo podemos ser eso, y no obstante tratamos de ser todo tipo de otras 'cosas' y cualidades, que consideramos superiores o lo que fuera. Y lo que tratamos de ser es siempre 'otra cosa que lo que es, ahora'. No obstante, la presencia conciencia sin esfuerzo es esta presencia, esta autenticidad que tú eres. No tienes ninguna elección en ser eso, ni en ninguna otra cosa. De hecho, la realización de esa presencia conciencia no es siquiera otra cosa que la simplicidad de ser. Esta siempre presente cognición directa es in-mediata, y reconocer eso imparte a la mente lo que la gente llama Realización. La Realización

(a)parece ir y venir. La
Presencia ES.

Así que sea lo que fuere lo que
aparezca como contenido de la
mente, no es ni puede ser nada
separado de la presencia
auténtica. El hecho singular es
que esa directa cognición
(conocer) no puede apagarse.
Es ininterrumpida. Es
'experimentar' ininterrumpido.
Toda prueba en contrario es
sólo opiniones y cosas oídas.

El amor no es un concepto. Es
un aspecto de la naturaleza
de No-Dualidad. Amor es otra
palabra para Ser o Conciencia.
El amor no es un problema. El
sexo no es un problema.
Es el significado que 'ponemos'
a la vida lo que aparentemente
crea todos los dramas de la
vida. Cuántas guerras han
empezado por amor o apego?

¡Todas las guerras son
actividad ego-céntrica!

No hay NINGUNA enseñanza de
No-Dualidad. No-Dualidad ES
lo que ES. La dualidad es sólo
apariencias – ‘lo que (a)parece
ser’.

Un concepto (‘yo’) nunca
puede VER. Ver está
ocurriendo
y ‘el que ve’ es un fantasma,
un reflejo en la mente.
Lo que es auténtico permanece
auténtico e incorruptible
y lo que irreal simplemente
permanece irreal.

Oculto al buscador es la propia
cosa que está buscando.
Está oculto por la actividad de
la búsqueda y la
identificación con un objeto,
‘yo’. Qué está oculto?

El simple conocer cotidiano. Sin nada agregado como contenido mental, se revela a sí misma como la constante singular que uno sabe es lo que yo soy, sin nada más agregado.

Pon a un lado toda resistencia y simplemente descansa en una visión abierta. Sin referencias al pasado y ni siquiera a la noción de un pasado, y sin referencias a un futuro con sus inevitables expectativas y anticipaciones, deja a la mente descansar en nada en absoluto.

Es todo únicamente apariencia. Cuántas nubes ha habido en el cielo? Tiene alguna de ellas características distintivas y duraderas como una entidad separada? Trillones de trillones de nubes se han juntado y arremolinado y arrojado lluvia,

granizo y nieve y se disolvieron de vuelta al cielo vacío.

Millones se están formando ahora mismo y millones se están disolviendo. Ni una sola nube ha dejado un rastro de sí misma en ninguna parte; ninguna nube está tascada en el cielo. Ningún pensamiento está atascado en la mente.

Hay billones de microbios en y sobre tu cuerpo, y sobrepasan en número, de lejos, a las propias células de tu cuerpo. Quién eres tú? Quién está conduciendo el 'show'? ¡'Pensamos' que somos tan importantes, pero incluso algo como el mal tiempo nos puede poner en nuestro lugar tan fácilmente! Corremos y nos escondemos, nos cubrimos y luego reemergemos y empezamos de nuevo, una vez más, nuestro arrogante

comportamiento. Quiénes somos nosotros? Un bicho pequeñísimo puede barrer de escena a miles de nosotros en unos pocos días. La tragedia de todo ello es que las actividades ego-céntricas y el sentido de auto-importancia ‘causan’ todo el sufrimiento, y así, pocos están dispuestos a mirar esos factores con alguna precisión.

La vacuidad se mueve como todas las cosas

El espacio es vacío. Una insinuación de movimiento ‘crea’ formas de la nada. La remolineante actividad ‘crea’ un sentido de algo ‘ocurriendo’. La ‘identidad’ se forma desde la nada. En el corazón del experiment-ar hay una absoluta quietud – observar puro.

No hay ninguna entidad con ninguna sustancia en el claro ver. Vuelve atrás desde cualquier punto de referencia que haya allí, vuelve atrás. Ver (a)parece volver atrás. Así ves con qué te has identificado. Vuelve atrás y

mantente volviendo atrás hasta que no haya ninguna 'forma' de identidad. De esta manera uno 'entra' en lo absoluto – Ninguna Cosa. Nadie ha ido más allá de ninguna cosa.

La presencia natural es sutil y análoga-al-espacio en su naturaleza.

Ha sido descrita como 'la paz que sobrepasa (más allá de) todo entendimiento'. Ninguna Mente.

Quédate con la resonancia en el ser. Cualquier cosa que resuene claramente es 'tu guía'. Es lo que tú eres lo que reconoce lo que es verdadero, porque ES la verdad misma. Lo que algunos llaman 'la ley de vibraciones recíprocas'

te lleva al corazón de tu ser. Se realiza que nunca dejaste esta esencia-corazón.

SER es esta inmediatez. No hay nada fuera de esta inmediatez. Toda postulación sobre alguna cosa existente fuera de esta inmediatez es únicamente una apariencia en esta inmediatez. La única evidencia puede estar en esta inmediatez.

El desvanecimiento de la creencia en el devenir revela el ser desnudo. La aparente 'llegada' es en realidad una 'partida', una partida de algo que 'fue' creído – la idea de 'devenir'. Nada es logrado. Nadie consigue liberarse. El estado natural está ya aquí.

La única libertad de la que estás absolutamente seguro

es el hecho de tu propio ser.

La totalidad de los sentidos están aquí como instrumentos. Sin esa inteligencia pulsante, viviente, que está ‘detrás’ de todo ello todo equivaldría a nada. Es Ninguna Cosa apareciendo como todas las cosas.

Si hay una realidad absoluta, entonces debe penetrar o permear todo tiempo y espacio. Por tanto, debe penetrar o permear también la mente.

Todo lo que tienes es este ‘experimentar’ ahora mismo. Cada experiencia aparece en ninguna otra parte que en este experimentar.

La cognición es una ‘quietud’ y un movimiento – Nirvana

y Samsara, si gustas llamarlo así. La capacidad de cognición es desde más allá de ese patrón (ese movimiento) llamado 'persona' o individuo, cuerpo, mundo, etcétera. Ese es el porqué lo observamos todo.

No hay nadie que experimente alguna cosa como algo Separado, y no hay nada 'más profundo' o 'más superficial' en 'Lo Que ES'. Hay presencia, y el 'espacio' mismo aparece en esta presencia cognoscente. En ese espacio, los objetos, la materia y las sutancias gaseosas aparecen. La totalidad del universo, incluyendo cada mota de polvo estelar es potencialmente conocido por aquello sobre lo cual aparece, esta conciencia análoga-al-espacio. La Conciencia no está

limitada a ningún individuo en lo absoluto.

El cuerpo aparece en la mente y la mente aparece en la conciencia. La conciencia no aparece ni desaparece; podemos decir que ‘los pensamientos aparecen y desaparecen’ sobre, o en la conciencia, pero ellos no son otra cosa que conciencia apareciendo como pensamientos, conceptos, ideas y memoria.

Ahora bien, dónde aparece todo ello? Esa es la pregunta. Todo se registra limpiamente y con precisión antes de lo que la mente ‘hace’ con ello.

VER está ocurriendo y todas las cosas – palabras, estados

del ser, conceptos y el mundo
– aparecen en el VER. No hay
ningún ‘ve-edor’.

Cuando rompe el amanecer una
memoria de una carga
largamente arrastrada
desaparece. Antes de que la
mente pueda reconstruir la
historia de mí, relájate y respira
libremente. Ve que todas las
cosas son luz, que todas las
cosas son esta pura conciencia
– es consciente-de-sí.

Esta vacuidad que comprende
todo, más allá de aquello
que los limitados ojos pueden
ver, es auto-luminosa.

Un dichoso arrobamiento es
este estado natural que está
más allá de toda descripción.

Incluso las palabras que
(a)parecen traer una nueva
visión-interior no son otra cosa

que una apariencia en el
'espejo'.

El reconocimiento llega
inesperadamente y el
reconocimiento sólo puede
ocurrir PORQUE ya ha sido
conocido. Ese es un punto
sutil, a menudo pasado por
alto, pero estas son sólo
palabras.

Conocer es una actividad, un
movimiento. Sin este
conocer, nada es. Este conocer
no puede 'apagarse' ni
'prenderse'. Rastrea tus 'pasos'
hasta el origen del ser.
El devenir se desvanece y te
deja tal como tú eres. Tú
nunca puede etiquetar eso.

Todas las ombras son
proyectadas por una única
fuente de luz. Cuando la luz del
ver pasa a primer plano,

todas las sombras se mezclan en el plano de fondo.

Todo está contenido en el ver. Las sensaciones del cuerpo dan la impresión de 'algo localizado' en el espacio. La aparente duración de la contemplación proporciona un sentido de 'tiempo'.

Investigando todas estas sensaciones y conceptos y eliminando las asociaciones de 'adjuntar' alguna identidad a ellas, la visión abierta se expande de manera natural.

Cualquier cosa que aparezca DEBE ser registrada 'en algún lugar', eso es lógico. Pero dónde están estas impresiones realmente registrándose? La mente intentará responder esto, pero no puede. Dónde está el testigo de todo ello?

www.seeing-knowing.com
Contact: gilbert.schultz@gmail.com